

## 今月の特集より

平成30年4月26日～5月29日

※【 】内の数字は分類番号です。

※ほかにも特集に関する本を用意しています。気軽にお尋ねください。

### 大特集

#### ～第2の人生へ～

人生の折り返し地点である50代。これからの“第2の人生”をどのように生きようかと悩んでいる人たちはたくさんいると思います。今まで家族優先で自分の事は後回しにしてきたけれど……これからもこれでよいのだろうか？ と考えた時に道標になってくれる本を選んでみました。

#### 「こんな生き方もある」

佐藤愛子／著 KADOKAWA  
2018年 【914サ】

#### 「サラリーマンのための退活読本」

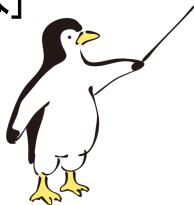
日経BP社 2016年 【591】

#### 「定年オヤジ改造計画」

垣谷美雨／著 祥伝社  
2018年 【Nカ】

#### 「もう終わりだ！」と思った時に読む本」

ダイアプレス 2016年 【159.8】

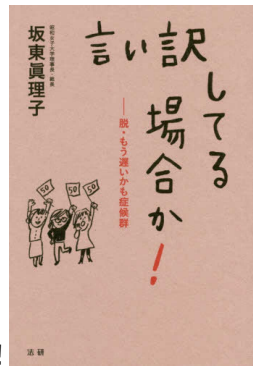


#### 「言い訳してる場合か！」

坂東眞理子／著 法研 2017年  
【159.7】

今までできていた事が、だんだんとスムーズにできなくなったり、体力も若い頃みたいに無理が効かなくなったりと不安が先に立ってしまう人生半ばの年齢。でも、残された時間は減っていくばかり。そんな時こそ新しい事に挑戦できるチャンス！

この本には、アラフィフ世代を生き抜いてきた作者だからこそ言えるエネルギッシュな言葉が詰まっています。



#### 「定年入門」

高橋秀実／著 ポプラ社 2018年  
【367.7】

#### 「定年が楽しみになる！オヤジの地域デビュー」

清水孝幸／著 佐藤正明／絵 東京新聞  
2018年 【367.7】

### 小特集

#### ～疲れた体にこの1冊～

4月からの新しい生活や環境でがんばった体に疲れが出始めていませんか。気分転換におすすめの本を紹介します。

#### 「不調・病気知らずの体をつくるおくすりごはん」

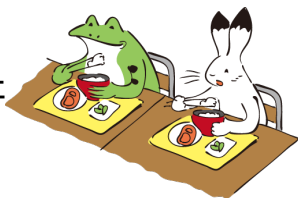
梅崎和子／著 家の光協会  
2017年 【498.5】

#### 「大声のすすめ。」

乙津理風／著 晶文社  
2017年 【809.2】

#### 「「いのち」を養う食」

佐藤初女／著 講談社  
2011年 【596.0】



### 時事特集

#### ～行ってみたい！見てみたい！～

#### 「奇跡の切り絵」

長屋明／著 日貿出版社  
2017年 【726.9】

#### 「べんりなしっぽ！ふしぎなしっぽ！」

小宮輝之／文・写真 メディアパル  
2018年 【481.1】

#### 「岩合光昭と動物園・水族館を歩く」

岩合光昭／著 朝日新聞出版  
2013年 【480.7】

#### 「イラストで読む印象派の画家たち」

杉全美帆子／著  
河出書房新社  
2013年 【723.0】

