

今月の特集より

平成30年6月28日～7月24日

※【 】内の数字は分類番号です。

※ほかにも特集に関する本を用意しています。気軽にお尋ねください。

大特集

～夏を快適に過ごす方法～

暑い夏、皆さんはどのように過ごしていますか？ エアコンの効いた部屋で過ごしたり、冷たい食べ物を口にして、暑さを乗り切ってるつもりでも、体が不調になったことはありませんか？ 体の調子が悪くなる前に、知恵と工夫で暑い夏を少しでも快適に過ごしてみませんか。

「平成の湯治宿 九州・中国・四国編」

南英作、神園史郎／著ほか 九州人
2016年 【291.0】

「身体と心が美しくなる禅の作法」

星覚／著 主婦の友社
2012年 【188.8】

「ハーブティブレンドBOOK」

おおそねみちる／著 講談社
2014年 【499.8】



「からだに効く食べもの事典」

田村哲彦／著 主婦の友社 2016年
【498.5】

近年の研究で、すべての食べ物が体に役立つ働きを行う、「機能性成分」が含まれていることがわかってきました。毎日口にするものだからこそ、食べ物の持つ効能を知って、病気の予防や治療に役立ててみませんか。この本では各種食べ物の効能の他、簡単な食事療法も紹介してあります。



「大葉レシピ」

伊藤美千穂、若宮寿子／監修
日東書院本社 2014年 【596】

「養生のヒント」

五木寛之／著
KADOKAWA
2015年 【498.3】



小特集

～同和問題 同和問題啓発強調月間～

「Q & A 同和問題の基礎知識」

小森哲郎／著 明石書店
2002年 【361.8】

「子どもの人権をまもるために」

木村草太／編 内田良／著ほか
晶文社 2018年 【369.4】

「みんなのためのLGBTI人権宣言」

国連人権高等弁務官事務所／著
山下梓／訳 合同出版
2016年 【367.9】

「人権擁護の最前線」

日本弁護士連合会人権擁護委員会／編
小山剛／監修 日本評論社
2015年 【327.7】

時事特集

～働き方を考える～

「検証働き方改革」

日本経済新聞社／編
日本経済新聞出版社 2017年
【366.1ビジ収】

「働くママの時短ごはん」

武蔵裕子／著 女子栄養大学出版部
2016年 【596】

「幸せな人は「お金」と「働く」を知っている」

新井和宏／著 イースト・プレス
2017年 【159】

「早死にする仕事、長生きする仕事」

古井祐司／著 マガジンハウス
2014年 【498.8】

