

## 今月の特集より

令和2年5月19日～6月23日

※【 】内の数字は分類番号です。

※ほかにも特集に関する本を用意しています。気軽にお尋ねください。

### 大特集

～人生を変える、支えとなる言葉～

今までの常識では考えられなかったような事が起こり、みなさんとても不安な日々を過ごしていることと思います。こんなときこそ、1人ひとりが「これからどうしていくか」を再度見直していく機会ではないでしょうか？ 不安に打ち勝ち、生き抜く力をつけるためのヒントとなる本を集めてみました。永遠にこの状況が続く訳ではないと信じ、一緒に乗り越えましょう！

#### 「スタンフォードの自分を変える教室」

ケリー・マクゴニガル／著  
神崎朗子／訳 大和書房  
2012年 【141.8 ビジネス】

#### 「ノマドライフ」

本田直之／著 朝日新聞出版  
2012年 【159.4】



#### 「「ない仕事」の作り方」

みうらじゅん／著 文藝春秋  
2015年 【726.1】

ジャンルの成立していないものに目をつけ、世の中に届ける。「ない仕事」を創り続けるパイオニアの著者が「自分をなくす」ほど夢中になっている様々な仕事を紹介しています。どんな仕事にも応用がきく、心構え、やり方、コツ等にも触れており、何事も、どんなことでも続けることは大事だと気付かされる一冊です。

「ない仕事」の  
作り方

みうらじゅん

#### 「印象はしゃべらなくても操作できる」

木暮桂子／著 サンマーク出版  
2019年 【336.4】

#### 「夢の叶え方を知っていますか？」

森博嗣／著 朝日新聞出版  
2017年 【914モ】

#### 「65歳何もしない勇氣」

樋口裕一／著 幻冬舎 2018年 【159.7】

### 小特集

～健康に暮らす～

#### 「究極の歩き方」

アシックススポーツ工学研究所／著  
講談社 2019年 【498.3】

#### 「親の健康を守る実家の片づけ方」

永井美穂／著 大和書房  
2019年 【597.5】

#### 「プロフェッショナルピラーティス」

アラン・ハードマン／著 池田美紀／訳  
ガイアブックス 2015年 【781.4】

#### 「長生きの新常識大事典」

白澤卓二・湯浅景元／監修ほか  
洋泉社 2015年  
【498.3】



### 時事特集

～本で楽しむ世界！～

#### 「ガラパゴス」

森吉高／著 新風舎 2004年 【482.6】

#### 「世界でいちばん美しい城、荘厳なる教会」

MdN編集部／編  
エムディエヌコーポレーション 2013年  
【748】

#### 「岩合光昭と動物園・水族館を歩く」

岩合光昭／著 朝日新聞出版 2013年  
【480.7】

#### 「和食器のきほん」

浜裕子／著 誠文堂新光社  
2017年 【596.9】

