

今月の特集より

令和3年4月29日～5月25日

※【 】内の数字は分類番号です。

※ほかにも特集に関する本を用意しています。気軽にお尋ねください。

大特集

～人生100年時代に向けて～

近年、「人生100年時代」という言葉が耳にすることが増えました。長生きすることは良いことですが、老後が長くなると考えると不安を感じる方も多いと思います。そこで、多様な働き方と生き方を取り入れ、健康な老後を送るヒントとなるような本を集めてみました。これからの人生の計画をもう一度見直してみませんか？

「定年後も働きたい。」

松本すみ子／著
ディスカヴァー・トゥエンティワン
2019年 【366.2ビジネ】

「人生100年の家づくり」

建築知識／編 エクスナレッジ
2020年 【527.1】

「長生きだけが目的ですか？」

弘兼憲史／著 徳間書店 2018年
【159.7】



「老後の資金がありません」

垣谷美雨／著 中央公論新社 2015年
【Nカ】

後藤篤子は、夫との老後の生活のために少しずつ貯金をしてきた。そんな中、思いもよらない出来事が度重なり、夫婦でのんびりした老後を過ごすための資金は、みるみるうちに消えていく。この危機をどのように篤子は乗り越えていくのか…。老後資金問題を痛快に描いた家族の物語。



「95歳からの勇氣ある生き方」

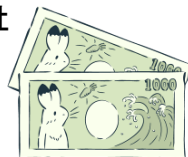
日野原重明／著 朝日新聞社
2007年 【914ヒ】

「老いのトリセツ」

石川恭三／著 河出書房新社
2019年 【159.7】

「子どもに頼らないしあわせ介護計画」

高室成幸／著 WAVE出版 2020年
【369.2】



小特集

～カラダのなかから健康に～

健康を考えた食生活を送っていますか？私たちの身体は、日々食べたものから作られています。身体に良いもののかしこく摂って、身体の中から健康になりましょう。

「漢方と薬膳の基礎知識」

松田久司／監修 淡交社編集局／編
淡交社 2020年 【490.9】



「くらしに役立つ栄養学」

新出真理／監修 ナツメ社 2018年
【498.5】

「「塩分0g」の満足ごはん」

検見崎聡美／著 青春出版社
2016年 【596】

「からだを整う発酵おつまみ」

真藤舞衣子／著 立東舎
2020年 【596】



郷土特集

～詩歌～

太宰府にはゆかりのある多くの万葉歌人がいます。詩歌で、昔の人たちと気持ちを共有してみませんか？

「筑紫万葉恋ひごころ」

上野誠／著 西日本新聞社
2017年 【L911.1ウ】

「福岡県万葉歌碑見て歩き」

梅林孝雄／著 海鳥社
2004年 【L911ウ】

