

今の特集よ!

令和4年3月31日~4月26日

※【 】内の数字は分類番号です。

※ほかにも特集に関する本を用意しています。気軽にお尋ねください。

大特集

~新生活START!!~

進学や就職などで、新生活が始まる季節となりました。新しい環境や出会いが楽しみな反面、不安に思っている方も多いと思います。また、環境が変わらず春を迎える方も、これを機に今までやったことがないことにチャレンジしてみませんか? きつといつもの生活を一味違ったものにしてくれるはず。暮らしのアイデアで新生活を楽しみましょう!

「なんだか楽しそうに生きてる人の習慣術」

野口京子/著 河出書房新社
2021年 【146.8】



「ひとり暮らしレスキューBOOK」

成美堂出版編集部/編 2018年
成美堂出版 【590】

「LINE上手」

浮世満理子/著 徳間書店
2019年 【361.4】



「材料を袋に入れるだけで、定番の冷凍食品がおうちでできた!」

新谷友里江/著 学研プラス 2020年
【596】

具材を切って、冷凍用保存袋に入れておくだけで、メイン料理から、おやつ、トーストまで幅広い料理を作ることができます。食べる時には、袋ごと水で濡らし、あとは、電子レンジに任せるだけ。ほかにも、お湯を注ぐだけのスープや超時短で作れるサブおかずのレシピも掲載されています。ゆっくりしたい休日の昼や疲れて帰った夜に役立ちます。



「ほどよい距離が見つかる本」

古宮昇/著 すばる舎 2020年 【146.8】

「おうちメンタルケア入門」

ベスリククリニック/監修 主婦の友社
2021年 【498.3】

「ピンチに強い脳の鍛え方」

岩崎一郎/著 廣済堂出版 2016年
【498.3】

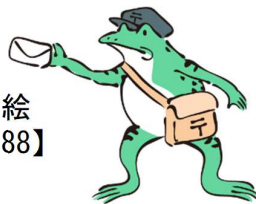
小特集 大人の方へ

~読んでみてほしい児童書~

児童書は、子どもだけを対象にした読みものではなく、大人にこそ読んでほしいものがたくさんあります。児童書が持つ魅力を発見してみてください。

「ひと粒のチョコレートに」

佐藤清隆/文 junaida/絵
福音館書店 2021年 【588】



「いたずらおばあさん」

高楼方子/作 千葉史子/絵
フレーベル館 1995年 【Nタカ】

「つみきのいえ」

加藤久仁生/絵 平田研也/文
白泉社 2008年 【726.6】



「12つきのおくりもの」

石井睦美/文 メグホソキ/絵
フレーベル館 2018年 【388ジ】

「あめだま」

ペクヒナ/作 長谷川義史/訳
 Bronz新社 2018年 【Eア ヨミツグ】

「グスコブドリの伝記」

宮沢賢治/作 清川あさみ/絵
リトルモア 2012年 【726.6】