

いま 現在を読む

2024（令和6）年8月 No.350

アダルトチルドレンの教科書 回復のメタメソッド

横道 誠／著 晶文社 【146.8】

親による虐待、発達障害、宗教2世、PTSDといった多重当事者が、依存症、精神疾患、貧困、DVなど、さまざまな事情による機能不全家庭で育った人に向けて、アダルトチルドレンの回復メソッドを物語形式で紹介する。

政治のわからないことを結論から教えてくれる本

塚本 哲生／監修 Gakken 【310】

解散や総辞職はどんな時に行われるの？ ロビー活動って何？ 今さら聞けない政治のギモンについて、結論から答え、さらに細かく気になるギモンには図やグラフも交えて簡潔に解説する。読後にオススメのコンテンツも掲載。

猛暑対策BOOK 日本のヤバい夏を最新科学の力で乗り切る！

藤井 直人／著 小学館 【491.3】

日本のヤバい夏は「今までどおり」では乗り切れない!? 何を飲むか/食べるか、エアコンの温度の最適解、冷やすとよいカラダの場所、暑さ対策グッズの正解など、暑さから身を守る科学的ノウハウを紹介する。

- | | | | |
|---|---------|---------------------------------------|---------|
| * 総決算
池上 彰／著 早川書房 | 【070.1】 | * 内申書を問う
田中 耕治・西岡 加名恵／編 有斐閣 | 【376.8】 |
| * 40歳からの「仕事の壁」を越える勝間式思考
勝間 和代／著 日経BP | 【159.4】 | * 頭のよい子が育つ家のしかけ
石田 勝紀／著 日本文芸社 | 【379.9】 |
| * イスラム世界に平和は来るか？
小滝 透／著 春秋社 | 【302.2】 | * 黴の生えた病棟で
神戸新聞取材班／著 毎日新聞出版 | 【493.7】 |
| * 町内会
玉野 和志／著 筑摩書房 | 【318.8】 | * 食の安全の落とし穴
小島 正美・山崎 毅／著 女子栄養大学出版部 | 【498.5】 |
| * 選択的夫婦別姓
寺原 真希子・三浦 徹也／著 岩波書店 | 【324.6】 | * 田舎の空き家活用読本
農山漁村文化協会／編 農山漁村文化協会 | 【611.9】 |
| * 日本のPKO政策
庄司 貴由／著 筑摩書房 | 【329.5】 | * ごみ屋敷ワンダーランド
柴田 賢佑／著 白夜書房 | 【673.9】 |
| * テヘランのすてきな女
金井 真紀／文と絵 晶文社 | 【367.2】 | * 「シニア」でくるな!
原田 曜平／著 日経BP | 【675】 |
| * なぜ難民を受け入れるのか
橋本 直子／著 岩波書店 | 【369.3】 | * なぜBBCだけが伝えられるのか
小林 恭子／著 光文社 | 【699.0】 |