

いま 現在を読む

2026（令和8）年6月 No.373

超知能AIをつくれれば人類は絶滅する

エリザベス・ユドコウスキー、ネイト・ソアレス／著 早川書房

人類は知性を武器として、邪魔者たちを排除してきた。人類の知性を凌駕する「超知能」という存在をつくり出してしまった時、人類自身も排除されてしまうのか。AIリスクの議論を思考実験や類推を多用して説明する。

消費者トラブルから認知症の人・障害のある人を守る本 家族・支援者が知っておきたい

全国消費生活相談員協会／著 中央法規出版

高齢者や障害のある人の家族や支援者に向けた、消費者トラブルを防ぐための手引き書。消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介し、身を守る法律と制度を解説。関わりに応じた気づきと声かけも掲載。チェックリスト付き。

ギャンブルに脳がハックされる!? 君に知ってほしい依存症の正体と身の守り方

帚木 蓬生／著 合同出版

ギャンブルってなに？ ギャンブルにハマるとどうなる？ ギャンブルだらけの日本でどう生きていけばいい？ ギャンブル依存症の治療に長年取り組んできた著者が、ギャンブル依存症の正体とそれから身を守る方法を教える。

水処理のしくみとビジネスがこれ1冊でしっかりわかる教科書

原田 篤史／著 技術評論社

水はどのように作られるのか、使ったあとはどのように処理され綺麗になるのか。水処理のしくみを、図解を交えて丁寧に解説。さらに、半導体製造に必要な超純水、水処理におけるAIの活用など、最先端の技術も説明する。

これからのスポーツの姿 改正「スポーツ基本法」を読む

鈴木 寛・友添 秀則／編著 学事出版

2025年6月に大幅改正となった「スポーツ基本法」をわかりやすく丁寧に解説する。衆議院議員・遠藤利明らの鼎談「改正スポーツ基本法への期待」、前スポーツ庁長官・室伏広治など現場からの提言も収録。

- * 今と未来がわかる生成AI／中村 俊也・小田 紘久
- * 海峡の向こうの隣人たち／三谷 将
- * はじめてのSNS社会の歩き方／高橋 大洋 ほか
- * 孤独をほぐす／荻上 チキ
- * 占い師ぶっちゃけ話／まねまね
- * ブラック就業規則／横山 佳枝
- * 親日派／小野 容照
- * 朽ちて死ぬ自由／村瀬 孝生
- * 新・中東秩序／石田 和靖
- * 子ども脳疲労／成田 奈緒子
- * ビジュアルで読み解く民族と世界情勢／鈴木 達人 監修
- * 「自転車」はどこに向かうのか／疋田 智