

いま 現在を読む

2026（令和8）年7月 No.374

「頑張っているのに報われない」気持ちを癒す プロカウンセラーが教える大人の孤独をケアする心理学

古宮 昇／著 日本実業出版社

「いい人でいなければ」「もっと他人に優しくしなければ」と自分を追い込み、疲れている人に向け、「頑張らない自分」を愛し、受け入れる方法を、プロカウンセラーが伝授する。誘導音声ダウンロードできるQRコード付き。

2人のアメリカ人が語る絶望のアメリカ、希望のニッポン

マックス・フォン・シュラー、ジェイソン・モーガン／著 ハート出版

元海兵隊・歴史研究家のドイツ系アメリカ人マックスと、歴史学者・日本史研究者のアメリカ人ジェイソン。日本をこよなく愛する2人が、知られざる「米国内戦」の真実と、日本人が気づいていない「日本の底力」を語り合う。

「言いたくても言えない」はなぜ起こるのか？ 空気を読む人ほど言えなくなる仕組み

林 博之／著 日本能率協会マネジメントセンター

「会議で指名された瞬間、頭が真っ白になる」…。 “言いたくても言えない” 現象を、「身体」と「非言語コミュニケーション」の視点から解き明かし、言いたいことを言えるようになる方法を紹介する。

わたしは盗らないクレプトマニア 万引きをやめられなかったわたしが、「盗らない生活」を手に入れるまで

高橋 悠著／著 竹村 道夫／監修 金剛出版

摂食障害、Xジェンダー、機能不全家族、職場でのハラスメント…。さまざまな「生きづらさ」からクレプトマニア(窃盗症)を発症した著者が、専門医療機関への入院を経て回復するまでの道のりを綴る。

ネットビジネスの法律とトラブル解決法がわかる事典 図解で早わかり

服部 真和／監修 三修社

ネット取引の基本から、電子契約、誹謗中傷、犯罪被害、暗号資産、生成AIをめぐる著作権まで、ネットビジネスに関する法的リスクと解決策をまとめる。書式サンプル集も収録。音声読み上げ機能が利用できるQRコード付き。

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| * スマホは心を操る／木村 忠正 | * 教養としての三菱・三井・住友／山川 清弘 |
| * 世界政治から語るラテンアメリカの歴史／渡邊 利夫 | * 定年前後のキャリア戦略／藤井 薫 |
| * そうだったのか!中東／池上 彰 | * わが子に障害があるとわかったときまず読む本／藤井 渉 |
| * 日本の選挙と憲法／只野 雅人 | * フリースクールという選択／おおた としまさ |
| * 地図でスッと頭に入る日本を動かす外交戦略／斎木 伸生 監修 | * 家族が「うつかも?」と思ったら／尾林 誉史 |
| * 裁判員制度は何を変えるのか／牧野 茂 ほか編著 | * 地震で死ぬ家、生き残る家／森山 高至 |