

いま 現在を読む

2026（令和8）年10月 No.376

365日AI AIだけで暮らしてみた壮大な実験の全記録

ジョアンナ・スターン／著 加藤 輝美／訳 ハーパーコリンズ・ジャパン

ほぼAIだけで生活したらどうなるのか。テック系ジャーナリストが365日の実験生活にチャレンジ。ChatGPTからAI愛人まで、最先端のサービス・ガジェットがどれだけ人間の役に立ち、害になりうるかをレポートする。

これだけで、逮捕 「知らなかった」では済まされない29の落とし穴

森 雅人／著 足立 直矢／監修 PHP研究所

人生を壊すのは「悪意」より「無知」。職場、人間関係、営業、日常…。どこに危険が潜んでいるのか。警察の元警部補が実際の事例や判例をもとに、なぜ逮捕されたのか、どこが違法だったのか、どうすれば防げたのかを解説する。

アフリカ地図にない都市 まちを手づくりしながら生きる

小野 悠／著 学芸出版社

成長著しいアフリカにある、地図にない都市とは？ 都市計画や法制度のおよばないインフォーマル市街地に単身飛び込んだ都市工学者が、そこに暮らす人々と寝食を共にしつつ、統治・土地・住まい・インフラの姿を明らかにする。

旨い魚が食べたい！ 科学の目で見る漁業と魚食

ながさき 一生／著 柏書房

増えているか否か？ 獲っているのか悪いのか？ 冷凍より生？ 魚との正しい付き合い方を科学的視点で考える。資源管理の課題から生態・締め方・獲り方・流通・食べ方まで解説した「旨い魚のトリセツ」付き。

キッチンからのぞく資本主義 食べものの15年

農山漁村文化協会／編集 農山漁村文化協会

減反政策が廃止されるとどうなるの？ なぜバターが足りなくなるの？ 今とこれからの社会をかんがえる15の問いを専門家が解説。『うかたま』連載を書籍化。2026年時点から見た書き下ろし解説も収録。

- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| * デジタル社会の歩き方／竹田 ダニエル | * 介護じょうずは逃げじょうず／小山 朝子 |
| * 公共図書館のミライ／永田 治樹 編著 | * 豪雨災害から身を守る／牛山 素行 |
| * 日本経済はなぜ沈下したのか／伊藤 修 | * 高専／手嶋 泰伸 |
| * 転売ヤーの会計学／生島 和樹 | * 「氷の島」グリーンランドで何が起きているのか／庭野 匡思 |
| * 税金はどこへ行くのか／田中 弥生 | * クマに出遭ってしまったら？／山崎 晃司 編著 |
| * 校内盗撮／斉藤 章佳 | * 山の法律相談所／安藤 雅樹 |