# 現（いま）在を読む

２０２６（令和８）年１１月　№３７７

## スマホがやめられないのはなぜ？　情報とメディアの社会学

宇田川 敦史／著　丸善出版

私たちがスマホを手放せない理由を、情報を伝えるメディアや広告の仕組みから紐解くとともに、偏った情報が社会に与える影響や、生成AIの広がりによる変化をわかりやすく説明。スマホ越しの社会を客観的に見る力を育てる本。

## 思い込みの経済学　AI時代のお金・仕事・社会

大竹 文雄／著　中央公論新社

AIは仕事を奪う？　NISA、金投資は資産作りに有効？　思考のクセを知れば、不安は減らせる!　お金、仕事、社会のルールなどとの向き合い方を「経済学」の観点から考察し、不確実な時代を生き抜く考え方のコツを探る。

## その家賃値上げ、断れます!

東借連弁護団／編著　かもがわ出版

借主の立場から、家賃増額請求を中心に、賃貸住宅をめぐる法律上の基本的な仕組みと、トラブルになったときの対応方法を分かりやすく解説。供託と調停の動画が視聴できる二次元コード(図書館利用可)付き。

## 認知症でも私のことは私が決める　日本の不自由とスウェーデンの自由

宮本 礼子／ほか著　中央公論新社

介護離職する人が年10万人いる日本と、家族に介護の義務がないスウェーデン。認知症医療の専門医、スウェーデン王妃認定認知症専門看護師、アルツハイマー病研究者の鼎談形式で、両国を比較し医療介護の望ましい姿を考える。

## 親を「住みなれた家で見送ってあげたい」と思ったら読む本

松本 祐二／著　日東書院本社

「できるだけ家で暮らしたい」 そんな親の願いにどう向き合う?　在宅看取りを45年間サポートしてきた医師が、親子で後悔のない最期を迎えるための生活支援、介護、在宅医療、ターミナルケアを伝える。

＊ AIは最強の味方で、最悪の敵 ／野口 悠紀雄

＊ クロード・ミュトスの衝撃／A.T.カーニー株式会社 編

＊ 私たちはGoogleに何をたずねているのか／サイモン・ロジャース

＊ アバターとは何か／時岡 良太

＊ 世界は「値段」でできている／村野 孝直

＊ 消費税の正体／森 剛志

＊ 自分でできる遺品整理術／上東 丙唆祥

＊ これってDVですか?／吉祥 眞佐緒

＊ 知っておきたい高齢者終身サポート／沢村 香苗

＊ ぼくたちは異常気象の世界をどう生きるか／立花 義裕

＊ 脱ドーパミン中毒／アンナ・レンブケ

＊ エネルギーや穀物をめぐる世界の貿易／井田 仁康 監修